

## Reise durch die Sinne

Magazin, Samstag, 25. Mai 2024, 16.40 Uhr auf SRF 1

*Die fünf Sinne Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Tasten bestimmen wesentlich unser Leben. Sie ermöglichen es, die Umwelt zu verstehen, zu navigieren und mit anderen zu interagieren.*

Unsere Sinne sind entscheidend für die eigene Erfahrung und sie tragen dazu bei, sich in der Welt zurechtzufinden. Sie können uns aber auch täuschen: Zum Beispiel, wenn die Dinge anders aussehen, als sie schmecken.

Im **Sensorium** in Walkringen dreht sich alles um die Aktivierung der sinnlichen Wahrnehmung. Moderatorin **Jeanette Macchi** streift durch die Erlebnisstationen des Sensoriums und entdeckt die Sinne neu.

Bei **Casa Nobile** duftet es nach Schokolade. Die Chocolatiers aus Bätterkinden stellen süsse Versuchungen aus erlesenen Rohstoffen her. Die Suche nach ständig neuen Geschmackserlebnissen ist eine Entdeckungsreise, die in Gaumen und Nase immer wieder für Überraschungen sorgt.

**Pietro Londino** ist seit seinem 4. Lebensjahr aufgrund einer Netzhautablösung blind. Damit er sich im Alltag und im Berufsleben zurechtfinden kann, muss er sich auf seinen Gehör- und Tastsinn verlassen.

Bei hochsensiblen Menschen ist das Gehirn durchlässiger für Reize, deshalb nehmen sie intensiver wahr und reagieren sensibler auf die Umwelt. **Karin Rappo** ist selbst betroffen und macht als psychosoziale Beraterin auf das Thema Hochsensibilität aufmerksam.

### Wiederholungen:

- Samstag, 25. Mai 2024: **Ausfall auf SRF info**
- Sonntag, 26. Mai 2024: **09.25 Uhr** auf SRF zwei, **Ausfall auf SRF info**
- Online-Video nach der Erstaussstrahlung auf [www.sonntag.ch](http://www.sonntag.ch), Play SRF und YouTube