

# Januar bis März 2025



www.sonntag.ch

## Januar

- 04./05. **Was mich zufrieden macht** Magazin  
11./12. **Lieben, leiden, leben** Talk  
18./19. **Resilienz – innere Widerstandskraft** Magazin  
25./26. **Magersucht – Hunger nach Liebe** Talk

## Februar

- 01./02. **Winterzauber** Magazin  
08./09. **Glaube – Auslaufmodell oder Glücksquelle?** Talk  
15./16. **Weinen befreit** Magazin  
22./23. **Der Pferdeflüsterer aus dem Appenzellerland** Talk

## März

- 01./02. **Meine Bestimmung finden** Magazin  
08./09. **Hilfe, mein Kind ist drogensüchtig!** Talk  
15./16. **Aus dem Leben gerissen** Magazin  
22./23. **Powermensch von Fatigue-Syndrom ausgebremst** Talk  
29./30. **Detox – verzichten und entgiften** Magazin

Die Sendezeit auf SRF zwei ist am Sonntag um etwa 12 Uhr geplant, kann aber variieren; das vorgängige Programm bestimmt den Start von FENSTER ZUM SONNTAG. Auch durch Sportübertragungen können sich einzelne Ausstrahlungen auf SRF zwei verschieben. Die Wiederholungen auf SRF info bleiben fest.

**SRF 1**  
SA  
16.40 Uhr

**SRF zwei**  
SO 12.00 Uhr

**SRF INFO**  
SA 18.30 Uhr  
SO 17.45 Uhr

**Online:** Sämtliche Sendungen sind unmittelbar nach der Erstaussstrahlung auf SRF 1 in voller Länge und als Einzelbeiträge auf [sonntag.ch](http://sonntag.ch) aufgeschaltet.



Bild: Frederik Bugglin, gomagazin

## Dr. Andreas M. Krafft

Interviewpartner von FENSTER ZUM SONNTAG und Hoffnungsforscher:

*«Hinter dem FENSTER ZUM SONNTAG steht ein engagiertes und kompetentes Team mit grossem Herz für die Menschen! Wertvolle Vorbilder und positive Botschaften werden anschaulich auf den Punkt gebracht. Es macht Lust auf mehr!»*