

Januar bis März 2025

ALPHA
VISION

FENSTER
ZUM SONNTAG

www.sonntag.ch

Januar

- 04./05. **Was mich zufrieden macht** Magazin
11./12. **Lieben, leiden, leben** Talk
18./19. **Resilienz – innere Widerstandskraft** Magazin
25./26. **Magersucht – Hunger nach Liebe** Talk

Februar

- 01./02. **Winterzauber** Magazin
08./09. **Glaube – Auslaufmodell oder Glücksquelle?** Talk
15./16. **Weinen befreit** Magazin
22./23. **Der Pferdeflüsterer aus dem Appenzellerland** Talk

März

- 01./02. **Meine Bestimmung finden** Magazin
08./09. **Hilfe, mein Kind ist drogensüchtig!** Talk
15./16. **Aus dem Leben gerissen** Magazin
22./23. **Powermensch von Fatigue-Syndrom ausgebremst** Talk
29./30. **Detox – verzichten und entgiften** Magazin

Die Sendezeit auf SRF zwei ist am Sonntag um etwa 12 Uhr geplant, kann aber variieren; das vorgängige Programm bestimmt den Start von FENSTER ZUM SONNTAG. Auch durch Sportübertragungen können sich einzelne Ausstrahlungen auf SRF zwei verschieben. Die Wiederholungen auf SRF info bleiben fest.

SRF **1**
SA
16.40 Uhr

SRF **zwei**
SO 12.00 Uhr

SRF **INFO**
SA 18.30 Uhr
SO 17.45 Uhr

Online: Sämtliche Sendungen sind unmittelbar nach der Erstaussstrahlung auf SRF 1 in voller Länge und als Einzelbeiträge auf sonntag.ch aufgeschaltet.



Bild: Frederik Bugglin, gomagazin

Dr. Andreas M. Krafft

Interviewpartner von FENSTER ZUM SONNTAG und Hoffnungsforscher:

«Hinter dem FENSTER ZUM SONNTAG steht ein engagiertes und kompetentes Team mit grossem Herz für die Menschen! Wertvolle Vorbilder und positive Botschaften werden anschaulich auf den Punkt gebracht. Es macht Lust auf mehr!»